

Update Corona maatregelen



Sittard, 3 juli 2020

Beste sporters,

Zoals iedereen ongetwijfeld vernomen heeft is per 1 juli weer het nodige gewijzigd mbt de Covid-19 maatregelen. Uiteraard passen wij ons protocol daar op aan.

Voor ons protocol gaan wij uit van de richtlijnen zoals die in de Noodverordening Veiligheidsregio Zuid (datum 1 juli 2020) staan, gecombineerd met de protocollen van het NOC*NSF/Atletiekunie. Die laatste zijn weer afgeleid van de RIVM protocollen.

Er blijven helaas nog steeds regels nodig want het coronavirus is nog niet verdwenen. Voor de duidelijkheid sommen we die regels hieronder nog een keer op.

De basisregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Test je positief, informeer dan de mensen met wie je in contact bent geweest;
- Voor jeugd t/m 17 jaar (onderling) geldt de 1,5m regel niet;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan onze locatie;
- Moet je niesen of hoesten, doe dit in de holte van je elleboog;
- Schud geen handen.

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar **voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in sport- en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk los te laten.**

Per 6 juli geldt bij AV Unitas onderstaande.

Locatie

- Er wordt geen toezicht meer gehouden bij de ingang van de locatie;
- Parkeren bij de accommodatie is weer toegestaan;
- De verplichte looprichtingen vervallen, maar, houd rekening met elkaar en neem de 1,5m regel in acht;
- De binnen- en buitenaccommodaties mogen gebruikt worden;
- Publiek is weer welkom. Het maximale aantal mensen buiten is beperkt tot 250 (excl. de sporters), echter, moet er wel 1,5m afstand tot elkaar gehouden worden;
 - o Let op: zodra een sporter zijn training/wedstrijd heeft beëindigd telt hij mee als publiek.
- De sporthal heeft zeer beperkte ruimte voor publiek en we ontmoedigen dan ook om aanwezig te zijn;
- De kleedlokalen (1,5m afstand!) en toiletten mogen weer gebruikt worden, echter, de douches nog niet!

Registratie

- Vooraanmelding voor een training is niet meer nodig wel wordt deelname geregistreerd;
- Registratie van deelname aan een training wordt door de trainer ter plekke gedaan. Dus voor aanvang van de training je even melden bij de trainer. Deze gegevens worden ten minste 4 weken bewaard. Daarna worden ze vernietigd;

AV Unitas

Eggerweg 4, 6135 LG Sittard

www.avunitas.nl

avunitas@avunitas.nl

KvK Zuid-Limburg 40187111

Bank: NL52 RABO 0108 3990 44

Update Corona maatregelen



- Als er trainingsgroepen zijn die voor het registreren gebruik maken van een app, gebruik die dan ook.

Trainingen

- Bij de recreanten wijzigen trainingsdagen en tijden m.i.v. 11 juli, zie beneden;
- Alle andere trainingen gaan per 6 juli weer op de vertrouwde tijdstippen beginnen. De extra ingelaste trainingen vervallen;
- Voor de recreanten geldt dat ook zij vanaf 11 juli weer in hun vertrouwde groepen kunnen trainen, ook meerdere keren per week;
- Maak je gebruik van de hal, ventileer dan zoveel als mogelijk door de nooddeuren open te zetten (na afloop sluiten!);
- Trainen er meerdere groepen op de locatie, blijf dan zoveel als mogelijk bij je eigen groep;
- Houd er als atleet rekening mee dat wanneer je training/wedstrijd klaar is, je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand moet aanhouden;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten, bij het wisselen van onderdeel en na afloop van de training/wedstrijd houden atleten van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand van elkaar.

Recreantentrainingen

- Voor Sport Overdag veranderd er niets;
- **Vanaf zaterdag 11 juli wijzigt het aanbod van de recreantentrainingen.** Er komt een extra trainingsdag bij en de tijden op dinsdag veranderen.

Het nieuwe schema ziet er als volgt uit:

- Dinsdag: 18h en 19.30h
- Woensdag: 19.00h
- Donderdag: 19.00h
- Zaterdag: 9.30h

Hygiëne

- De gebruikte trainingsmaterialen moeten na afloop ontsmet worden.

Kantine

- De kantine wordt ook weer op de vertrouwde momenten opengesteld, let wel op de 1,5m regel.

Diversen

- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en op de baan/tribune, maar ook schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Vragen?

- Neem contact op met je trainer of met de veiligheidscoördinator via veiligheid@avunitas.nl

Meer info over de corona maatregelen is ook beschikbaar op onderstaande websites:

www.rivm.nl

www.vrzi.nl

www.nocnsf.nl

www.atletiekunie.nl