

Update Corona maatregelen



Sittard, 1 oktober 2020

Beste sporters,

Afgelopen maandag 28 september heeft ons kabinet de corona maatregelen verder aangescherpt. Ook nu hebben wij ons protocol daarop aangepast.

Voor ons protocol gaan wij uit van de richtlijnen zoals die in de Noodverordening Veiligheidsregio Zuid (datum 29 september 2020) staan, gecombineerd met de protocollen van het NOC*NSF/Atletiekunie. Die laatste zijn weer afgeleid van de RIVM protocollen.

Er blijven helaas nog steeds regels nodig want het coronavirus is nog niet verdwenen. Voor de duidelijkheid sommen we die regels hieronder nog een keer op.

Vanaf 29 september 2020 gelden de nieuwe richtlijnen mbt corona. De nieuwe regelgeving geldt tot tenminste 20 oktober as.

In het kort de spelregels voor het sporten:

- Zowel binnen- als buitensport is toegestaan;
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen mogen gebruikt worden;
- Sportbeoefening is uitgezonderd van de maximale samenkomst van 30 personen binnen en 40 personen buiten. Na afloop van de sportbeoefening geldt dit wel. Dus het is de bedoeling dat je na afloop van de wedstrijd de sportaccommodatie zo snel mogelijk verlaat. Na afloop geldt de maximale gezelschapsgrootte van 4 personen voor sporters vanaf 18 jaar wel;
- Waar mogelijk houdt iedereen anderhalve meter afstand. Als dat onmogelijk is voor een normaal spelverloop mag de anderhalve meter tijdelijk worden losgelaten;
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening houden sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar. Ook in de kleedkamers!;
- Publiek is tenminste t/m 20 oktober niet meer toegestaan bij sportactiviteiten. Dat geldt zowel voor professionele sportwedstrijden als voor amateurwedstrijden en trainingen;
- Voor ouders die kinderen brengen geldt dat ze niet mogen blijven kijken. We gaan geen Kiss&Ride invoeren. Ouders moeten vertrekken of blijven in hun auto wachten;
- Onze kantine is tenminste t/m 20 oktober gesloten.

Let op: Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als publiek. Zij moeten zo snel mogelijk de sportaccommodatie te verlaten.

Meer informatie over Covid-19 is te vinden op

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/openbaar-en-dagelijks-leven>

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar **voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in sport- en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk los te laten.**

AV Unitas

Eggerweg 4, 6135 LG Sittard

www.avunitas.nl

avunitas@avunitas.nl

KvK Zuid-Limburg 40187111

Bank: NL52 RABO 0108 3990 44

Update Corona maatregelen



De bestaande algemene regels blijven van kracht, dat zijn:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Test je positief, informeer dan de mensen met wie je in contact bent geweest;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Voor jeugd t/m 17 jaar (onderling) geldt de 1,5m regel niet;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan onze locatie;
- Moet je niezen of hoesten, doe dit in de holte van je elleboog;
- Schud geen handen;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en op de baan/tribune, maar ook schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Onze specifieke regels zijn ook niet gewijzigd:

- Maak je gebruik van de hal, ventileer dan zoveel als mogelijk door de nooddeuren open te zetten (na afloop sluiten!);
- Trainen er meerdere groepen op de locatie, blijf dan zoveel als mogelijk bij je eigen groep;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten, bij het wisselen van onderdeel en na afloop van de training houden atleten van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand van elkaar;
- Registratie van je aanwezigheid op een training blijft verplicht. Meld je hiervoor bij je trainer;
- Als er trainingsgroepen zijn die voor het registreren gebruik maken van een app, gebruik die dan ook;
- De gebruikte trainingsmaterialen moeten na afloop ontsmet worden.

Vragen?

- Neem contact op met je trainer of met Ron Cremers, onze veiligheidscoördinator via veiligheid@avunitas.nl

Meer info over de corona maatregelen is ook beschikbaar op onderstaande websites:

www.rivm.nl

www.vrzi.nl

www.nocnsf.nl

www.atletiekunie.nl